

# Elisa Gasparin

<b>Domicilio</b>	Lantsch / Lenz (GR)
<b>Data di nascita</b>	2 dicembre 1991
<b>Squadra</b>	Quadri A di Swiss-Ski, biathlon
<b>Percorso</b>	1998–2004 scuola elementare, Pontresina 2004–2007 scuola media, Pontresina 2007–2011 scuola media di commercio Academia Engiadina, Samedan Dal 2010 biatleta di Coppa del Mondo 2013 istruttrice di fitness presso la Scuola Club Migros 2013–2014 istruttrice di fitness presso Gut-Training, St. Moritz Dal 2014 istruttrice sportiva presso l'Ufficio federale della dogana e della sicurezza dei confini (UDSC)
<b>Hobby</b>	Equitazione, sci escursionismo, disegno, arrampicata
<b>Lingue</b>	Tedesco, italiano, romancio, inglese, francese
<b>Club sciistico</b>	SC Garde-Frontière, LLC Bual Lantsch
<b>Sito web</b>	<a href="http://www.gasparin.ch">www.gasparin.ch</a>
<b>Facebook</b>	<a href="https://www.facebook.com/www.gasparin.ch">https://www.facebook.com/www.gasparin.ch</a>
<b>Instagram</b>	<a href="https://www.instagram.com/elisagasparin">@elisagasparin</a>

## Biografia

Sono cresciuta a Pontresina e ho gli sci ai piedi da quando ho iniziato a camminare. Inizialmente solo per piacere, ma una volta scoperto il biathlon sono diventata ambiziosa e a 12 anni ho iniziato ad allenarmi seriamente.

Dato che questo sport richiedeva parecchio tempo e che anche la scuola diventava via via più impegnativa, ho dovuto mettere in secondo piano i miei hobby, ossia la ginnastica attrezzistica, il pianoforte, l'equitazione e la danza, o addirittura rinunciarvi del tutto. Dopo aver concluso gli studi mi sono concentrata completamente sullo sport per partecipare alle Olimpiadi di Sochi 2014.

E ci sono riuscita con successo: sono stata la prima biatleta svizzera a ottenere un diploma olimpico, frutto di anni di lavoro. Nel 2015 ho subito un duro colpo: la sindrome di sovrallenamento mi ha costretta a fermarmi e interrompere la stagione 2015/2016. Mi ci sono voluti due anni per tornare a gareggiare ai massimi livelli e guadagnare ancora due diplomi olimpici (nella gara individuale e nella staffetta) a Pyeongchang 2018.

Per raggiungere questo obiettivo ho messo lo sport davanti a tutto, mi sono allena-

ta con professionalità, serietà e pazienza. Ora sono arrivata a un punto in cui posso appoggiarmi su una buona base per ottenere grandi successi. E questo è successo a Pokljuka (Slovenia), dove insieme ai miei colleghi della staffetta mista ho conquistato il primo podio per la Svizzera. L'anno seguente, nella stagione 2019/2020, sono salita ben tre volte sul podio insieme alle mie sorelle Selina e Aita e all'ultima staffettista Lena Häcki. Siamo fiere di aver scritto una pagina importante della storia del biathlon svizzero e ci impegniamo a raggiungere altri successi. Ai campionati mondiali del 2021 ho fornito la mia migliore prestazione dell'anno, arrivando tra le prime 30.

La stagione 22/23 è stata una delle più ricche di successi per la squadra svizzera. Quasi tutti gli atleti hanno ottenuto uno dei migliori piazzamenti personali in Coppa del Mondo, il che mi rende molto felice e ci motiva per i prossimi due anni, perché per la prima volta nella storia del biathlon svizzero una Coppa del Mondo e un Campionato del Mondo si svolgeranno a Lenzerheide. Ho concluso la stagione 22/23 al 26° posto nella classifica generale di Coppa del Mondo.

# Successi

## Migliori risultati

### Giochi olimpici invernali

2 partecipazioni:

Sochi 2014 / Pyeongchang 2018

- 8° posto sprint (Sochi 2014)
- 8° posto staffetta (Sochi 2014)
- 6° posto staffetta (Pyeongchang 2018)
- 8° posto gara individuale (Pyeongchang 2018)
- 27° posto partenza in linea (Pyeongchang 2018)

### Coppa del Mondo

- 14° posto partenza in linea (Khanty Mansiysk 2015)
- 2° posto staffetta mista (Pokljuka 2018)
- 8° posto sprint (Anterselva 2018)
- 11° posto gara individuale (Canmore 2019)
- 2° posto staffetta (Östersund 2019)
- 3° posto staffetta (Hochfilzen 2019)
- 3° posto staffetta (Ruhpolding 2020)
- 14° posto gara individuale (Kontiolahti 2022)
- 14° posto sprint (Nove Mesto 2023)

### Campionati mondiali

8 partecipazioni:

Khanty Mansiysk 2011 / Ruhpolding 2012 / Nove Mesto 2013 / Kontiolahti 2015 / Hochfilzen 2017 / Östersund 2019 / Anterselva 2020 / Pokljuka 2021

- 10° posto staffetta mista (Ruhpolding 2012)
- 13° posto staffetta (Nove Mesto 2013 e Hochfilzen 2017)
- 13° posto sprint (Kontiolahti 2015)
- 15° posto inseguimento (Kontiolahti 2015)
- 19° posto gara individuale (Östersund 2019)
- 16° inseguimento (Anterselva 2020)
- 19° posto gara individuale (Pokljuka 2021)

### Campionati mondiali juniores

- 7° posto gara individuale (Nove Mesto 2011)
- 7° posto gara individuale (Kontiolahti 2012)
- 9° posto sprint (Kontiolahti 2011)
- 16° posto inseguimento (Kontiolahti 2011)